

**CORREOS DE COSTA RICA DISTRIBUIRÁ MATERIAL INFORMATIVO  
SOBRE LA PREVENCIÓN DEL ZIKA**



De izquierda a derecha: Néstor Calderón, Coordinador Regional de la UPU, Mauricio Rojas, Gerente General de Correos de Costa Rica, y Lillian Reneau, Representante de OPS/OMS Costa Rica

"Éste es un momento histórico... estamos marcando un hito!" Esas fueron las palabras de nuestra Representante, la Dra. Lillian Reneau, en la entrega oficial de 100 mil materiales informativos sobre Zika que serán distribuidos por Correos de Costa Rica, gracias a una alianza entre OPS/OMS y la Unión Postal Universal.

Se trata del primer esfuerzo de este tipo que se concreta en América Latina, donde una agencia del Sistema de Naciones Unidas se asocia con UPU (también parte del SNU) para hacer llegar información vital a la población mediante el correo postal.

Si llega a sus manos uno de nuestros volantes o afiches, ayúdenos a difundir el mensaje y colabore en la prevención del Zika.

Adjuntamos los afiches informativos:



# VIRUS DEL ZIKA

## ¿Qué es el zika?

El zika es un virus que transmite el mosquito Aedes, el mismo que transmite dengue y chikungunya.

Los síntomas del zika son:



Fiebre leve



Conjuntivitis



Dolores de cabeza y en las articulaciones



Erupciones en la piel



Pueden comenzar entre 2 y 7 días después de la picadura del mosquito



1 en 4 personas con zika desarrolla síntomas



En un número muy pequeño de personas se pueden encontrar complicaciones después de que enferman con el virus



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS  
Américas

#zika  
#FightAedes  
#ZikaVirus  
[www.paho.org/zikavirus](http://www.paho.org/zikavirus)



# VIRUS DEL ZIKA

## ¿Cómo se previene el zika?

Para evitar la picadura de los mosquitos que transmiten zika, se recomienda:



Cubrir la piel con ropa de manga larga, pantalones y sombreros



Usar repelente recomendado por las autoridades de salud



Dormir en lugares protegidos con mosquiteros



Una vez por semana, vaciar y limpiar, dar vuelta, cubrir o tirar cualquier envase que pueda tener agua, como llantas/gomas de auto, baldes, macetas, dentro y fuera de la casa, para evitar los criaderos de mosquitos



Usar mallas/mosquiteros en ventanas y puertas para disminuir el contacto con mosquitos

Si se controlan los criaderos de mosquitos *Aedes*, disminuyen las posibilidades de que se transmita el zika, el chikungunya y el dengue.



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS  
Américas

#zika  
#CombateAedes

[www.paho.org/viruszika](http://www.paho.org/viruszika)



# Consejos para evitar los criaderos de mosquitos en tu casa y patio

El mosquito Aedes puede transmitir dengue, chikungunya y Zika

1 Cubre herméticamente tanques, depósitos y recipientes donde juntas agua

2 Cambia el agua y cepilla las paredes internas de barriles y toneles al menos una vez por semana

3 Reemplaza por arena húmeda el agua de los frascos con plantas

4 Voltea cacharros que no puedas tirar y mantenlos protegidos de la lluvia

5 Renueva el agua de los floreros por lo menos una vez por semana y arroja esa agua sobre la tierra

6 Elimina recipientes inservibles y objetos que puedan acumular agua y servir de criaderos

7 Mantén adecuadamente tratada la piscina con los productos y la periodicidad recomendados

8 Cambia el agua de los bebederos de los animales al menos una vez por semana

9 Limpia las rejillas, desagües y canaletas

10 Desmaleza y mantén el pasto corto y el patio limpio

**Sin criaderos no hay mosquitos  
Sin mosquitos  
no hay dengue, chikungunya ni Zika**

facebook PAHO-WHO @opsoms Seguir

[www.paho.org](http://www.paho.org) #CombateAedes



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas